



Ajoutons de la vie aux années !

Des heures de
convivialité au domicile
pour entretenir le lien
social et préserver
votre autonomie !

- Un large éventail d'activités proposées :



LIEN SOCIAL

- Écoute bienveillante
- Partage et échange (ex : album photos)
- Recueil du moral et libération de la parole



ANIMATION

- Activités culturelles (chant, quiz, musique, jeu de la Mayenne)
- Jeux de société ou de mémoire (domino, puzzle, loto...)
- Loisirs créatifs (cuisine, coloriage)
- Bien-être (relaxation)



MOBILITÉ

- Promenade à pied ou en fauteuil roulant
- Conduite de votre véhicule pour des activités en extérieur (courses, RDV...)



AIDE AU RÉPIT DES AIDANTS

- Bénéficiaire d'un relais au domicile et prendre soin de sa santé

- **Des intervenantes spécialisées** en animation et en stimulation cognitive formées par l'Académie des Métiers de la Mayenne

- **Une durée modulable** selon votre autonomie, vos envies et vos besoins (entre 1h et 2h par semaine)

- **Du matériel d'animation fourni** par nos soins : jeux, casques de réalité virtuelle, tablette numérique...



Nos engagements :

- 100 % du temps dédié à la convivialité
- Énergie et bonne humeur
- Approche personnalisée et sur-mesure

29 €^{TTC} par heure
soit 14,50 €^{TTC}
après crédit d'impôt

Tarif éligible à une prise en charge APA (sur validation du Conseil départemental de la Mayenne)

Prix tout compris avec le matériel d'animation
Aucun frais de dossier ou de déplacement

Partage & Convivialité est un service de
TERRITOIRES ET AUTONOMIE, filiale de La Poste

Ils témoignent :

« Corinne explique bien, c'est une personne très agréable, on fait de nouveaux jeux à chaque fois »

Mme P, 90 ans

« Béatrice met tout en œuvre pour créer une gaieté relationnelle. Elle a vraiment les qualités qu'il faut pour ce service, elle est agréable, très proche des gens, je ne peux que louer ses qualités. Elle est sensationnelle au top de nos souhaits »

M.B, aidant

« C'est bien que Corinne stimule ma mémoire car elle commence à flancher. Aux beaux jours, les visites de Corinne me permettront de sortir à l'extérieur car j'ai besoin d'assistance pour le faire »

Mme L, 96 ans

Vous souhaitez découvrir le service ?

Contactez-nous au **09 75 87 51 43**

1^{ère} visite gratuite à domicile